

MENÚ NOVIEMBRE

| LUNES / Montag 4 | | MARTES / Dienstag 5 | | MIÉRCOLES / Mittwoch 6 | | JUEVES / Donnerstag 7 | | VIERNES / Freitag 8 | |
|--|--|---|--|---|--|---|--|---|--|
| MACARRONES CON CHORIZO <i>Makkaroni mit Tomaten und Chorizo</i> | | BORAJA CON PATATA <i>Borretsch mit Kartoffeln</i> | | GARBANZOS CON ESPINACAS <i>Kichererbsen mit Spinat</i> | | ARROZ CON TOMATE <i>Geschmorte Linsen</i> | | JUDÍA VERDE CON PATATA <i>Grüne Bohnen</i> | |
| PAVO EN SALSA DE MANZANA <i>Truthahn in Apfelsauce</i> | | HUEVOS CON JAMÓN Y TOMATE Y ENS <i>Hartgekochtes Ei mit Schinken, Tomate</i> | | MERLUZA EN SALSA VERDE <i>Fisch mit Salat</i> | | SAN JACOBO CON ENSALADA <i>Heiliger Jakob mit Salat</i> | | PALOMETA EN SALSA TARTARA Y ENS <i>Fisch mit Salat</i> | |
| FRUTA <i>Obst</i> | | POSTRE LACTEO <i>Milchprodukt</i> | | FRUTA <i>Obst</i> | | FRUTA <i>Obst</i> | | FRUTA <i>Obst</i> | |
| de 3 a 8 años Kcal:587 Prot%:23 Lip %:27 HC%:50 | de 9 a 12 años Kcal:763 Prot%:23 Lip %:27 HC%:50 | de 3 a 8 años Kcal:575 Prot%:20 Lip %:26 HC%:54 | de 9 a 12 años Kcal:748 Prot%:20 Lip %:26 HC%:54 | de 3 a 8 años Kcal:581 Prot%:22 Lip %:28 HC%:50 | de 9 a 12 años Kcal:755 Prot%:22 Lip %:28 HC%:50 | de 3 a 8 años Kcal:602 Prot%:20 Lip %:30 HC%:50 | de 9 a 12 años Kcal:782 Prot%:20 Lip %:30 HC%:50 | de 3 a 8 años Kcal:576 Prot%:21 Lip %:29 HC%:50 | de 9 a 12 años Kcal:749 Prot%:21 Lip %:29 HC%:50 |
| LUNES / Montag 11 SANKT MARTIN | | MARTES / Dienstag 12 | | MIÉRCOLES / Mittwoch 13 | | JUEVES / Donnerstag 14 | | VIERNES / Freitag 15 | |
| PURE DE PATATA <i>Kartoffelpüree</i> | | ALUBIA PINTA CON ZANAHORIA <i>Pintobohnen mit Karotte</i> | | ACELGA REHOGADA <i>Gedünsteter Manjold</i> | | LENTEJAS ESTOFADAS <i>Geschmorte Linsen</i> | | ARROZ CON VERDURA <i>Reis mit Gemüse</i> | |
| FRANKFURTE CON CEBOLLA FRITA <i>Frankfurter mit Röstzwiebeln</i> | | HALIBUT EMPANADO Y ENSALADA <i>Fisch mit Salat</i> | | LOMO SALSA PIQUILLO | | ATÚN CON TOMATE Y ENSALADA <i>Fisch mit Salat</i> | | HUEVOS CON BECHAMEL Y ENSALADA | |
| POSTRE LACTEO <i>Milchprodukt</i> | | FRUTA <i>Obst</i> | | FRUTA <i>Obst</i> | | FRUTA <i>Obst</i> | | FRUTA <i>Obst</i> | |
| de 3 a 8 años Kcal:599 Prot%:19 Lip %:29 HC%:52 | de 9 a 12 años Kcal:779 Prot%:19 Lip %:29 HC%:52 | de 3 a 8 años Kcal:579 Prot%:22 Lip %:27 HC%:51 | de 9 a 12 años Kcal:753 Prot%:22 Lip %:27 HC%:51 | de 3 a 8 años Kcal:577 Prot%:21 Lip %:26 HC%:53 | de 9 a 12 años Kcal:750 Prot%:21 Lip %:26 HC%:53 | de 3 a 8 años Kcal:582 Prot%:23 Lip %:27 HC%:50 | de 9 a 12 años Kcal:757 Prot%:23 Lip %:27 HC%:50 | de 3 a 8 años Kcal:584 Prot%:21 Lip %:29 HC%:50 | de 9 a 12 años Kcal:759 Prot%:21 Lip %:29 HC%:50 |
| LUNES / Montag 18 | | MARTES / Dienstag 19 | | MIÉRCOLES / Mittwoch 20 | | JUEVES / Donnerstag 21 | | VIERNES / Freitag 22 | |
| GUISANTES CON JAMÓN <i>Erbesen mit Schinken</i> | | MACARRONES BOLOÑESA <i>Bolognese-Makkaroni</i> | | BORRAJA CON PATATA <i>Borretsch mit Kartoffeln</i> | | ARROZ CON POLLO <i>Huhn mit Reis</i> | | SOPA DE VERDURAS <i>Gemüsesuppe</i> | |
| PECHUGA DE PAVO AL AJILLO Y ENSAL. <i>Knoblauchtruthahn und Salat</i> | | HAMBURGUESA DE CALAMAR Y ENS. <i>Fisch mit Salat</i> | | PASTEL DE HUEVO Y POLLO Y ENSALADA <i>Hühnchen-Salat-Torte</i> | | MERLUZA CON ESPARRAGOS <i>Fisch mit Salat</i> | | SOLOMILLO CON SALSA DE SETAS <i>Schweinefilet mit Pilzen</i> | |
| FRUTA <i>Obst</i> | | POSTRE LACTEO <i>Milchprodukt</i> | | FRUTA <i>Obst</i> | | FRUTA <i>Obst</i> | | FRUTA <i>Obst</i> | |
| de 3 a 8 años Kcal:589 Prot%:23 Lip %:28 HC%:49 | de 9 a 12 años Kcal:768 Prot%:23 Lip %:28 HC%:49 | de 3 a 8 años Kcal:603 Prot%:22 Lip %:28 HC%:50 | de 9 a 12 años Kcal:784 Prot%:22 Lip %:28 HC%:50 | de 3 a 8 años Kcal:575 Prot%:20 Lip %:29 HC%:51 | de 9 a 12 años Kcal:748 Prot%:20 Lip %:29 HC%:51 | de 3 a 8 años Kcal:586 Prot%:24 Lip %:26 HC%:50 | de 9 a 12 años Kcal:762 Prot%:24 Lip %:26 HC%:50 | de 3 a 8 años Kcal:577 Prot%:22 Lip %:28 HC%:50 | de 9 a 12 años Kcal:750 Prot%:22 Lip %:28 HC%:50 |
| LUNES / Montag 25 | | MARTES / Dienstag 26 | | MIÉRCOLES / Mittwoch 27 | | JUEVES / Donnerstag 28 | | VIERNES / Freitag 29 | |
| FIDEUA CON COSTILLA <i>Fideua - Nudelpfanne</i> | | ALUBIA CON HORTALIZAS <i>Weibe Bohne mit Gemüse</i> | | ARROZ TRES DELICIAS <i>Reis drei Köstlichkeiten</i> | | JUDÍA VERDE CON PATATA <i>Grüne Bohnen</i> | | GARBANZOS CON HUEVO <i>KICHERERBSEN MIT EI</i> | |
| PECHUGA DE POLLO EMPANADA Y ENS <i>Panierte Hähnchenbrust und Salat</i> | | ALBÓNDIGAS EN SALSA Y ENSALADA <i>Fleischbällchen in Soße und Salat</i> | | ABADEJO A LA RIOJANA Y ENSALADA <i>Fisch mit Salat</i> | | HUEVOS SALSA ROSA Y ENSALADA <i>Hartgekochtes Ei in rosa Sauce und Salat</i> | | PALOMET CON TOMATE Y ENSALADA <i>Fisch mit Salat</i> | |
| FRUTA <i>Obst</i> | | POSTRE LACTEO <i>Milchprodukt</i> | | FRUTA <i>Obst</i> | | FRUTA <i>Obst</i> | | FRUTA <i>Obst</i> | |
| de 3 a 8 años Kcal:605 Prot%:23 Lip %:29 HC%:48 | de 9 a 12 años Kcal:787 Prot%:23 Lip %:29 HC%:48 | de 3 a 8 años Kcal:596 Prot%:24 Lip %:29 HC%:47 | de 9 a 12 años Kcal:775 Prot%:24 Lip %:29 HC%:47 | de 3 a 6 años Kcal:592 Prot%:22 Lip %:27 HC%:51 | de 7 a 12 años Kcal:770 Prot%:22 Lip %:27 HC%:51 | de 3 a 8 años Kcal:581 Prot%:21 Lip %:27 HC%:52 | de 9 a 12 años Kcal:755 Prot%:21 Lip %:27 HC%:52 | de 3 a 8 años Kcal:587 Prot%:23 Lip %:27 HC%:50 | de 9 a 12 años Kcal:763 Prot%:23 Lip %:27 HC%:50 |

Todos los segundos platos tienen guarnición de ensalada u hortalizas. Mínimo una ración de pan, será integral dos días a la semana.

http://www.cedemargaritasaladas.com email: comedormargaritasaladas@gmail.com Tel: 976554096

Validación Nutricional por Asociación de Celíacos Argentina Ním Celíacos ARA0231

A*PA
MARGARITA SALAS